

Памятка для родителей по профилактике

скарлатины у детей



Скарлатина – это острое инфекционное заболевание, которое чаще всего встречается у детей. Возбудителем скарлатины у детей является бета-гемолитический стрептококк, но вообще все основные проявления скарлатины, симптомы, по которым ее определяют, обусловлены не самой этой бактерией, но токсинами, которые она выделяет в кровь. Таковыми симптомами является резкое поднятие температуры тела до 38-39 градусов, боли в горле, головная боль, общее чувство слабости, а также появление мелкой точечной сыпи. По этим признакам врач легко определит скарлатину и назначит лечение, но ведь большинство родителей интересуется, как уберечь ребенка от скарлатины, ведь меры профилактики провести куда приятнее, чем уже непосредственно лечение. Так давайте же разберемся в том, какие есть возможности профилактики скарлатины у детей.

Профилактика скарлатины у детей

Мер профилактики скарлатины не так уж много и большинство из них заключаются единственно в правильном образе жизни:

- необходимо закалять организм, так как это поможет оздоровить его в целом и выработать более сильный иммунитет против любых болезней;
- правильное питание, пожалуй, является основой всего, так что, чтобы организм ребенка был здоровым, ему необходимо сбалансированное питание;
- чистота – залог здоровья, так что обязательно нужно соблюдать правила личной гигиены, а также поддерживать чистоту и дома;
- следить за здоровьем, а также вовремя лечить заболевания десен и зубов.

Как передается скарлатина у детей?

Так как скарлатина является заболеванием, которое передается воздушно-капельным и контактно-бытовым путями, довольно-таки сложно уберечь от этого заболевания ребенка, который посещает детский сад или школу, ведь все зависит от внимательности других родителей, которые также должны вовремя заметить признаки заболевания у своего ребенка. Прививки от скарлатины нет. Так что, увы, не существует такого волшебного укола, который избавил бы детей от скарлатины.

Сколько заразен ребенок при скарлатине?

Если у вас ребенок заболел скарлатиной, то его нужно изолировать в отдельной комнате, чтобы он не заразил других детей или даже вас самих. Инкубационный период скарлатины у детей может продолжаться от 1 дня до 12. Посещение детских учреждений после скарлатины разрешается через двенадцать дней с момента выздоровления.