

Тематический день «Зубная фея»

Гундорина Светлана Анатольевна, воспитатель, ГБОУ «Школа № 2070 имени Героя Советского Союза Г.А. Вартаняна», Москва

28 февраля отмечается Международный праздник Зубной феи. Праздник, конечно, иноземный, но, согласитесь, это еще один хороший повод в игровой форме напомнить детям о том, что за зубами надо ухаживать.

Принято, что Зубная фея является к каждому ребенку, если у него выпал молочный зуб. Зуб кладут вечером под подушку, а утром малыш находит сюрприз – монетку (или подарок) и записку от феи, в которой она дает полезные советы, как правильно ухаживать за зубами, чтобы они всегда были крепкими и здоровыми.

Во многих культурах мира существуют различные традиции, связанные с Зубной феей. На Руси же выпавший зубик забрасывали за печку Мышке-норушке и приговаривали: «Мышка-мышка, на тебе зуб репяной, а мне дай костяной».

Предлагаем в День Зубной феи рассказать детям об истории возникновения зубной щетки. *(Рассказчиком может быть воспитатель или сама Зубная фея.)*

О гигиене полости рта человечество задумалось много веков назад.

Самым древним прародителем зубной щетки является палочка, один конец которой был заострен для удаления остатков пищи, а другой ее конец разжевывали, удаляя налет с зубов. Такие «зубные щетки» делали из специальных пород деревьев, содержащих эфирные масла. Иногда вместо зубной щетки использовали пучок травы.

Позже появились зубочистки. В Древней Индии, Китае, Японии их изготавливали из золота или бронзы, показывая статус владельца. А в 1498 году в Китае сделали «щетку» из бамбуковой палочки, прикрепив к ней щетину с хребта вепря. Зубную пасту еще не придумали и такой щеткой зубы чистили «всухую».

В России царь Петр I ввел правило чистить зубы. Небольшую горсть толченого мела следовало нанести на смоченную в воде тряпку, а затем потереть ею зубы. В деревнях же по-прежнему зубы натирали берёзовым углём, который отлично их отбеливал. К середине XVII века зубную щетку стали использовать все чаще, однако считалось, что в щетине собирается большое количество микробов и ее стали обрабатывать кипятком. И только в 1937 году американский специалист изобрел нейлон, который использовали для изготовления щетинок. Нейлоновая щетина быстро сохла, легко мылась и не травмировала десна. Так появилась привычная для нас зубная щетка. Мир не стоит на месте и человек изобрел электрическую зубную щетку, щетки разной жесткости, щётки для взрослых и детей.













