

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 2070»



Согласовано

Старший воспитатель

Н.В. Чурбакова



Утверждаю

Директор ГБОУ Школы № 2070

О.Н. Афанасьева

Режим дня на 2017-2018 учебный год

Группа № 8/1 (младшая)

Режимные моменты	Время проведения				
	П	В	С	Ч	П
Прием детей, игры, ситуации общения	7.00-8.10				
Утренняя гимнастика	8.10-8.16.				
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.16.-8.50.				
Утренний круг	8.50.-9.00.				
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 9.15 9.30.-9.45.	9.00-9.15 9.30.-9.45	9.00-9.15 9.30.-9.45	9.00-9.15 9.30.-9.45	9.00-9.15 9.30.-9.45
Самостоятельная деятельность, игры, чтение	9.45-10.00.	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке	10.10-12.05	10.10-12.05	10.10-12.05	10.10-12.05	10.10-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00				
Подъем. Закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.15				
Гигиенические процедуры	15.15-15.25				
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45				
Самостоятельные игры, чтение, досуги, общение, деятельность по интересам	15.45-16.30.				
Подготовка к прогулке.	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры. Общение. Возвращение с прогулки	16.45-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

Старший воспитатель

Кустова О.А..

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 2070»



Согласовано

Старший воспитатель

Н.В. Чурбакова



Утверждаю

Директор ГБОУ Школы № 2070

О.Н. Афанасьева

Режим дня на 2017-2018 учебный год

Группа №8/2 (младшая)

Режимные моменты	Время проведения				
	п	в	с	ч	п
Прием детей, игры, ситуации общения	7.00-8.10				
Утренняя гимнастика	8.10-8.16.				
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.16.-8.50.				
Утренний круг	8.50.-9.00.				
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 9.15 9.30.-9.45.	9.00-9.15 9.30.-9.45	9.00-9.15 9.30.-9.45	9.00-9.15 9.30.-9.45	9.00-9.15 9.30.-9.45
Самостоятельная деятельность, игры, чтение	9.45-10.00.	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке	10.10-12.05	10.10-12.05	10.10-12.05	10.10-12.05	10.10-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00				
Подъем. Закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.15				
Гигиенические процедуры	15.15-15.25				
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45				
Самостоятельные игры, чтение, досуги, общение, деятельность по интересам	15.45-16.30.				
Подготовка к прогулке.	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры. Общение. Возвращение с прогулки	16.45-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

Старший воспитатель

Кустова О.А.

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 2070»



Согласовано

Старший воспитатель

Н.В. Чурбакова



Для утверждения

Директор ГБОУ Школы № 2070

О.Н. Афанасьева

Режим дня на 2017-2018 учебный год  
Группа № 8/6 (разновозрастная)

Режимные моменты	Время проведения				
	п.	в.	с.	ч.	п.
Прием детей, игры, ситуации общения	7.00-8.10				
Утренняя гимнастика	8.10-8.20				
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.45				
Утренний круг	8.45.-9.00.				
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40.-10.10 11.50-12.20	9.00-9.30 9.55.-10.25	9.00-9.30. 9.40.-10.10. 10.20.-10.50	9.00-9.30. 9.40.-10.10. 10.20.- 10.50	9.00-9.30. 9.40.-10.10. 10.20.- 10.50
Второй завтрак	10.15-10.30	10.25-10.35	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке	10.30-12.20	10.35-12.30	10.50-12.30	10.50 12.30	10.50.- 12.30.
Возвращение с прогулки	12.20	12.30	12.30	12.30	12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00.				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00.-15.00.				
Подъем. Закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика Гигиенические процедуры	15.00-15.25.				
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.40.				
Самостоятельные игры, чтение, досуги, общение, деятельность по интересам	15.45-16.30.				
Подготовка к прогулке.	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры. Общение. Возвращение с прогулки	16.45-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

Старший воспитатель

Кустова О.А..