



**Главное управление МЧС России по г. Москве**  
**Управление по Троицкому и Новомосковскому АО**  
**1 региональный отдел надзорной деятельности и профилактической работы**  
108814, г. Москва, поселение Сосенское, посёлок Газопровод, д. 15,  
телефон: 8(495)817-60-74,  
E-mail: tinao1@gpn.moscow

---

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ МЕСТЕ**

Находясь в современном обществе, живя в большом городе, не так уж трудно оказаться в месте массового скопления людей. Опасность толпы заключается в её спонтанности и силе воздействия на каждого индивидуума в отдельности. Одним из самых опасных бедствий является пожар в общественных местах.

### **Услышав крики «Пожар!»:**

- сохраняйте спокойствие и выдержку, и призывайте к этому рядом стоящих людей;
- оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности (возможно, кто-то этим криком хочет привлечь внимание людей). - Стоя на месте, внимательно осмотритесь вокруг; увидев телефон или кнопку вызова пожарной охраны, сообщите о пожаре;
- если имеется возможность справиться с огнём, немедленно оповестите об этом окружающих, потушите пожар;
- при заполнении помещения дымом или отсутствии освещения постарайтесь идти к выходу, держась за стены и поручни, дышите через носовой платок или рукав одежды, ведите детей впереди себя, держа их за плечи;
- в любой обстановке сохраняйте выдержку и хладнокровие, своим поведением успокаивая окружающих, и не давайте разрастаться панике. Примите на себя руководство по спасению людей!
- двигаясь в толпе, пропускайте вперёд детей, женщин и престарелых, сообщая сдерживайте обезумевших людей;
- помогите тем, кто скован страхом и не может двигаться; для приведения в чувство дайте им пощёчину, разговаривайте спокойно и внятно, поддерживайте их за руки;
- оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки; защищайте бока от сдавливания. Наклоните корпус назад, уперев ноги спереди, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно продвигаясь по мере возможности;
- помогайте подниматься сбитым с ног людям. Если вас сбили с ног, постарайтесь встать на колени и, опираясь об пол руками, другой рукой резко оттолкнитесь и рывком выпрямите тело;
- заслоняйте детей спиной или посадите их к себе на плечи;
- если вы находитесь в многоэтажном здании, не пытайтесь воспользоваться лифтами, спускайтесь по лестнице; не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты;
- при невозможности выбраться наружу, отступите в незанятые огнём помещения и там дожидайтесь помощи пожарных;
- выбравшись из здания, окажите помощь пострадавшим из-за паники, перенесите их на свежий воздух.

**Телефон пожарной охраны – 01 и 101**  
**Единый телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве:**  
**+7(495) 637-22-22**  
**mchs.gov.ru – официальный интернет сайт МЧС России**