

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Москвы "Школа № 2070"
Режим дня на 2017-2018 учебный год в младшей группе № 2
ОП 8

Режимные моменты	Время проведения				
	п	в	с	ч	п
Прием детей, игры, ситуации общения	7.00-8.10				
Утренняя гимнастика	8.10-8.17				
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.17-8.55				
Самостоятельная деятельность, игры, чтение	8.55 - 9.00 9.40- 10.00	8.55 - 9.00 9.40- 10.00	8.55 - 9.00 9.40- 10.00	8.55 - 9.00 9.40- 10.00	8.55 -9.00 9.40-10.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00- 9.15 9.25- 9.40	9.00- 9.15 9.25- 9.40	9.00- 9.15 9.25- 9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10- 10.30	10.10- 10.30	10.10- 10.30	10.10- 10.30	10.10-10.30
Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке	10.30- 12.05	10.30- 12.05	10.30- 12.05	10.30- 12.05	10.30-12.05
Возвращение с прогулки	12.05- 12.20	12.05- 12.20	12.05- 12.20	12.05- 12.20	12.05-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00				
Подъем. Закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.15				
Гигиенические процедуры	15.15-15.25				
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45				
Самостоятельные игры, чтение, досуги, общение, деятельность по интересам	15.45-16.30				
Подготовка к прогулке.	16.30- 16.45	16.30- 16.45	16.30- 16.45	16.30- 16.45	16.30-16.45
Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры. Общение. Возвращение с прогулки	16.45- 18.15	16.45- 18.15	16.45- 18.15	16.45- 18.15	16.45-18.15
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.15- 19.00	18.15- 19.00	18.15- 19.00	18.15- 19.00	18.15-19.00

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Москвы "Школа № 2070"
Режим дня на 2017-2018 учебный год в разновозрастной группе № 6
ОП 8

Режимные моменты	Время проведения				
	П.	В	С	Ч	П.
Прием детей, игры, ситуации общения	7.00-8.10				
Утренняя гимнастика	8.10-8.20				
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40				
Самостоятельная деятельность, игры, чтение	8.40 - 9.00	8.40- 9.00 10.10- 10.25	8.40- 9.00 10.10- 10.25	8.40-9.00 10.10- 10.25	8.40-9.00 10.10- 10.25
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 10.10 11.50 - 12.20.	9.00- 10.25.	9.00- 10.50.	9.00- 10.50	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке	10.10- 10.30	10.45- 11.05	10.45- 11.05	10.45- 11.05	10.45- 11.05
Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке	10.30- 12.05	11.05- 12.05	11.05- 12.05	11.05- 12.05	11.05- 12.05
Возвращение с прогулки	12.05- 12.20	12.05- 12.20	12.05- 12.20	12.05- 12.20	12.05- 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.45				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.00				
Подъем. Закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.10				
Гигиенические процедуры	15.10-15.20				
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.45				
Самостоятельные игры, чтение, досуги, общение, деятельность по интересам	15.45-16.30				
Подготовка к прогулке.	16.30- 16.45	16.30- 16.45	16.30- 16.45	16.30- 16.45	16.30- 16.45
Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры. Общение. Возвращение с прогулки	16.45- 18.15	16.45- 18.15	16.45- 18.15	16.45- 18.15	16.45- 18.15
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.15- 19.00	18.15- 19.00	18.15- 19.00	18.15- 19.00	18.15- 19.00

