

# КРИЗИС 3 ЛЕТ: ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЯ

- ✓ Обеспечьте **СВОБОДУ** действий ребенку **В БЕЗОПАСНОЙ СРЕДЕ**
- ✓ Запрещайте с позиции заботы: «**Я ПОНИМАЮ, ЧТО ТЕБЕ ХОЧЕТСЯ ЕЩЕ ПОИГРАТЬ, НО НУЖНО ИДТИ СПАТЬ**».
- ✓ Сохраняйте **СПОКОЙСТВИЕ** в любой ситуации
- ✓ Используйте **МЕТОД «НАОБОРОТ»** для преодоления непослушания
- ✓ Предоставляйте ребенку **ВЫБОР**, чтобы он почувствовал свою **ЗНАЧИМОСТЬ**
- ✓ **ПООЩРЯЙТЕ** и хвалите ребенка за его **ИНИЦИАТИВУ**
- ✓ Придерживайтесь **ЕДИНЫХ ТРЕБОВАНИЙ** к ребенку внутри семьи

## МЕТОД «НАОБОРОТ»

Когда ребенок отказывается что-либо делать, можно попробовать применить его же тактику: попросите его сделать наоборот.

Не хочет одеваться, скажите ему: «**Не надевай ботинки**».

**Важно** помнить, что это крайняя мера и постоянно таким приемом пользоваться не рекомендовано.

## ПРАВИЛА СВЕТОФОРА

