

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

26.07.2024

ГБОУ Школа №2070 имени Героя Советского Союза Г.А. Вартаняна (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
	Творог классический детский 0,050*	50	84,5	9	4,5	1,5
120224	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	189,63	5,508	8,37	23,094
	молоко, вода, хлопья овсяные Геркулес, масло сливочное, сахар					
160105	Чай с сахаром	200	39,96			9,99
	вода, сахар, чай черный					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб из муки пшеничной					
140113	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	74,89	0,08	8,25	0,08
	масло сливочное					
№ ТК	2-й Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
210103	Банан	100	94,5	1,5	0,5	21
	бананы свежие					
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)	200				
	вода питьевая детская					
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100502	Икра из уваренных кабачков	65	50,635	0,78	3,055	5,005
	икра кабачковая промышленного производства (кабачки свежие, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, соль)					
110322	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	98,71	2,1	5,11	11,09
	вода, капуста белокочанная, картофель, морковь, крупа перловая, лук репчатый, сметана, масло раст					
120401	Котлеты рубленые из фарша рыбного	70	110,278	10,612	2,793	10,661
	филе минтая, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, яйцо, масло растительное					
130103	Картофель отварной	150	175,98	3,18	6,81	25,485
	картофель, масло сливочное, соль					
160234	Напиток из цитрусовых	200	35,38	0,12	0,02	8,68
	вода, сахар, лимоны, мандарины					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб из муки пшеничной					
200103	Хлеб ржано-пшеничный	40	92,8	2,24	0,44	19,76
	хлеб ржано-пшеничный					
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120213-1	Макароны, запеченные с яйцом	150	206,505	8,025	6,48	29,01
	макароны, молоко, яйцо куриное, масло сливочное					
230101	Кисломолочный напиток (ацидофилин)	180	100,08	5,22	5,76	6,84
	ацидофилин					
160105	Чай с сахаром	200	39,9			9,98
	вода, сахар, чай черный					
№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100520	Помидоры свежие	30	6,42	0,33	0,06	1,14
	Помидоры свежие					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ЦБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <чай с сахаром>

Приятного аппетита!

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

Александр С.Т.
Для документов

За счет субсидий г. Москвы

26.07.2024

ГБОУ Школа №2070 имени Героя Советского Союза Г.А. Вартаняна (дошкольное отделение)

120609	Пагу из мяса птицы	220	329,0232	18,59	17,1116	25,19
	картофель, филе куриное, бульон куриный, морковь, лук, мука, масло растительное, томат-паста, соль					
160238	Напиток витаминный	200	119,62	0,46	0,15	29,11
	вода, сахар, шиповник, изюм					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб из муки пшеничной					

Исполнитель услуги ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>



Приятного аппетита!

