

# Меню

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

29.07.2024

## ГБОУ Школа №2070 имени Героя Советского Союза Г.А. Вартаняна (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120301	Омлет натуральный, запеченный яйцо, молоко, масло сливочное, соль	160	241,088	16,704	17,984	3,12
160103	Кофейный напиток злаковый на молоке молоко, вода, сахар, кофейный напиток злаковый	200	121,02	3,824	3,392	18,632
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	Печенье	20	87,6	1,64	2,86	13,66
№ ТК	2-й Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
210102	Апельсин Апельсин	100	43	0,9	0,2	8,1
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день) вода питьевая детская	200				
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100501-1	Салат овощной с фасолью картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, огурцы конс., масло раст.	65	100,7825	1,6055	6,7275	8,4565
110111	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами бульон говяжий, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочное, томат-паста	200	64,04	3,98	2,38	6,66
120532	Азу из мяса отварного говядина, лук репчатый, огурцы конс. без уксуса, мука, масло растит., томат-паста, чеснок	70	160,118	11,655	11,249	3,066
130309	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль	130	162,76	5,486	4,641	24,752
160209-2	Компот из плодов сухих вода, сахар, изюм, чернослив, кислота лимонная	200	67,9	0,368	0,088	16,184
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
200103	Хлеб ржано-пшеничный хлеб ржано-пшеничный	20	37,8	1,172	0,188	8,888
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
190113	Булочка "Домашняя" мука пшеничная, вода, сахар, масло сливочное, дрожжи сухие	30	108,57	2,1201	2,73	18,8901
120225	**Каша рисовая молочная жидкая молоко, вода, крупа рисовая, сахар, масло сливочное	150	170,445	4,305	6,15	24,45
230102	Кисломолочный напиток (ряженка) Ряженка	180	98,82	7,02	4,5	7,56
160105	Чай с сахаром вода, сахар, чай черный	200	39,9			9,98
№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120545	**Запеканка картофельная с печенью картофель, печень говяжья, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные	220	338,316	23,826	10,494	37,114

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН/ШБС-3"

Приятного аппетита!

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться &lt;Чай с сахаром&gt;

# М Е Н Ю

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

*Арсентьева О. Н.*

За счет субсидий г. Москвы



29.07.2024

## ГБОУ Школа №2070 имени Героя Советского Союза Г.А. Вартапяна (дошкольное отделение)

1	Сок фруктовый (яблочно-виноградный)	200	92	0,2	0,2	23
	Сок яблочно-виноградный					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб из муки пшеничной					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>



Приятного аппетита!

