

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы



## ГБОУ Школа №2070 имени Героя Советского Союза Г.А. Вартаняна (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100102	**Сыр полутвердый	20	66,8	4,64	5,04	
	сыр полутвердый					
120250	Каша молочная пшеничная жидкая	180	216,684	6,876	7,056	31,41
	молоко, вода, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар					
160106	Чай с лимоном	200	32,62	0,04		8,12
	вода, сахар, лимон свежий, чай черный					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб из муки пшеничной					
	Творог классический детский 0,100*	100	169	18	9	3
№ ТК	2-й Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
210110	Яблоко	100	47	0,4	0,4	9,8
	яблоко свежее					
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)	200				
	вода питьевая детская					
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100515-1	Салат Мозаика	65	76,9925	1,8655	4,7905	6,5975
	картофель, морковь, горошек зеленый консерв., яйцо, масло растительное					
110327-2	**Суп картофельный с бобовыми (горох)	190	117,249	5,529	4,237	14,231
	вода, картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное					
120403	Тефтели рыбные	70	102,886	9,31	3,794	7,868
	филе минтая, хлеб пшеничный, лук репчатый, молоко, масло сливочное					
130401	Изделия макаронные отварные	130	175,396	4,797	3,783	30,55
	макаронные изделия гр.А, масло сливочное, соль					
160204	Напиток вишневый	200	29,66	0,1	0,02	7,26
	вода, вишня б/з, сахар					
180601	Сухарики из хлеба пшеничного	10	37,037	1,144	0,429	7,15
	хлеб из муки пшеничной					
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб из муки пшеничной					
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8	1,172	0,188	8,888
	хлеб ржано-пшеничный					
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
190107	Булочка "Любимая"	30	87,81	2,451	2,106	14,79
	мука, молоко сухое обезжиренное, яйца, сахар, масло подсолнечное, дрожжи хлебопекарные прессованные, соль, ароматизатор ванилин					
120201	Каша пшенная молочная	150	187,41	5,835	5,475	28,695
	молоко, вода, крупа пшено, сахар, масло сливочное, соль					
230103	Кисломолочный напиток(кефир)	180	106,2	5,22	5,76	7,2
	кефир					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться &lt;Чай с сахаром&gt;

Приятного аппетита!



# МЕНЮ



Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

30.07.2024

## ГБОУ Школа №2070 имени Героя Советского Союза Г.А. Вартаняна (дошкольное отделение)

160105	Чай с сахаром вода, сахар, чай черный	200	39,9			9,98
№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100519	Огурцы свежие огурцы свежие	30	4,23	0,24	0,03	0,75
120550	**Плов мясной бульон говяжий, говядина, крупа рис, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томат-паста, соль.	220	501,292	23,98	25,784	43,318
160209-1	Компот из плодов свежих вода, сахар, яблоки, апельсины, лимонная кислота	200	30,2	0,06	0,06	7,36
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться &lt;Чай с сахаром&gt;



Приятного аппетита!

