

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

31.07.2024

## ГБОУ Школа №2070 имени Героя Советского Союза Г.А. Вартапяна (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120224	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) молоко, вода, хлопья овсяные Геркулес, масло сливочное, сахар	180	189,63	5,508	8,37	23,094
160101	Какао на молоке молоко вода, сахар, какао-порошок	200	96,52	3,68	3,48	12,64
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
140113	Масло коровье сладкосливочное несоленое масло сливочное	10	74,89	0,08	8,25	0,08
№ ТК	2-й Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
210104	Груша груша свежая	100	45,5	0,4	0,3	10,3
405	**Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день) вода питьевая детская	200				
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100514	**Салат из овощей с кукурузой картофель, морковь, огурцы свежие, кукуруза конс.масло растительное	65	166,4975	2,9705	11,674	12,389
110101	Борщ с капустой и картофелем вода, свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, томат-паста, масло раст., сахар	200	66,34	1,64	3,04	8,12
120611	Биточки рубленые куриные филе куриное, хлеб пшеничный, молоко, масло растительное, соль	70	180,922	11,648	10,738	9,408
130203	Рагу из овощей картофель, вода, морковь, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, мука пшеничная, чеснок	150	145,605	2,595	7,725	16,425
1	Сок фруктовый (яблочный) Сок яблочный	200	86,6	1	0,2	20,2
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
200103	Хлеб ржано-пшеничный хлеб ржано-пшеничный	20	37,8	1,172	0,188	8,888
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
190104	Булочка с изюмом мука, молоко, яйцо, сахар, дрожжи, изюм, масло сливочное.	30	81,7899	2,4099	1,9401	13,6701
120247	**Каша молочная кукурузная жидкая молоко, вода, крупа кукурузная, масло сливочное, сахар	150	180,18	4,77	5,85	27,105
230101	Кисломолочный напиток (ацидофилин) ацидофилин	180	100,08	5,22	5,76	6,84
160105	Чай с сахаром вода, сахар, чай черный	200	39,9			9,98
№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться &lt;Чай с сахаром&gt;

Приятного аппетита!





# Меню

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

31.07.2024

## ГБОУ Школа №2070 имени Героя Советского Союза Г.А. Вартаняна (дошкольное отделение)

120403	Тефтели рыбные Филе минтая, хлеб пшеничный, лук репчатый, молоко, масло сливочное	80	117,584	10,64	4,336	8,992
130103	Картофель отварной картофель, масло сливочное, соль	150	175,98	3,18	6,81	25,485
160203	Кисель из смородины вода, сахар, смородина б/з, крахмал картофельный	200	50,64	0,1	0,04	12,46
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	40	104,8	3	1,16	20,56
	Зефир	20	65,2	0,172	0,016	15,774

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться &lt;Чай с сахаром&gt;



Приятного аппетита!